

VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING

**1. Talförmåga**

- 4 Normalt tal
- 3 Liten talstörning
- 2 Begripligt vid upprepning
- 1 Tal kombinerat med icke verbal kommunikation
- 0 Förlust av förmågan att kommunicera verbalt

**2. Salivation**

- 4 Normal
- 3 Liten ökning av salivansamling i munnen, kan ha nattlig dregling
- 2 Moderat ökning av salivansamling, kan dregla lite dagtid
- 1 Markant ansamling av saliv med en del dregling
- 0 Markant dregling

**3. Sväljning**

- 4 Normala ätvanor
- 3 Tidiga ätproblem – sätter periodvis i halsen
- 2 Konsistensförändring av maten behövs
- 1 Behöver supplement av sondnäring
- 0 Inget intag per-os (enteral/parenteral matning), endast sond/PEG

**4. Handskrift**

- 4 Normal
- 3 Långsam eller slarvig, alla ord är läsliga
- 2 Inte alla ord är läsliga
- 1 Kan greppa en penna men inga ord är läsliga
- 0 Oförmögen att greppa en penna

**5. A Skära mat och använda bestick (patienter utan gastrostomi)**

- 4 Normal
- 3 Lite långsam och klumpig men behöver ingen hjälp
- 2 Kan skära det mesta av maten (>50%), men klumpigt och långsamt behöver viss assistans
- 1 Maten måste skäras av någon, men kan äta långsamt själv
- 0 Behöver matas

**5. B Skära mat och använda matredskap (för patienter med gastrostomi)**

- 4 Normal
- 3 Klumpig men kan genomföra handhavande självständigt
- 2 En del hjälpbehov med tillslutning och fästen/knäpplås
- 1 Ger minimal assistans till vårdgivare
- 0 Oförmögen att utföra någon del av arbetsuppgiften

**6. Påklädning och hygien**

- 4 Normal funktion
- 3 Oberoende och kan utföra egenvård självständig med ansträngning eller minskad effektivitet
- 2 Ibland behov av assistans alternativt ersättande metoder och/eller hjälpmedel
- 1 Behöver handräckning eller assistans vid egenvård
- 0 Totalt beroende

VÄSTERBOTTENS LÄNS LANDSTING

**7. Vändning i sängen och justering av sängkläder**

- 4 Normal
- 3 Något långsam och klumpig men behöver ingen hjälp
- 2 Kan vända sig själv eller justera lakanet men med stora svårigheter
- 1 Kan initiera men inte vända sig eller justera lakan själv
- 0 Helt hjälpberoende

**8. Gång**

- 4 Normal
- 3 Tidiga gångsvårigheter
- 2 Går med assistans
- 1 Ingen egen gångförmåga
- 0 Inga meningsfulla benrörelser

**9. Gå i trappa**

- 4 Normal
- 3 Långsam
- 2 Lätt ostadighet eller trötthet
- 1 Behöver assistans
- 0 Kan inte gå i trappa

**10. Dyspné (andnöd)**

- 4 Ingen
- 3 Förkommer vid gång
- 2 Förekommer vid en eller flera av följande: äta, bada, på/avklädning (ADL)
- 1 Förekommer vid vila, svårighet med andning sittande eller liggande
- 0 Betydande svårighet, övervägande om användning av mekanisk respiratoriskt stöd.

**11. Ortopné (liggande andnöd)**

- 4 Ingen
- 3 En del sömnsvarigheter pga. andnöd/andningssvårigheter, använder inte rutinmässigt mer än två kuddar
- 2 Behöver extrakuddar för att kunna sova (mer än 2)
- 1 Kan endast sova sittande
- 0 Kan inte sova utan mekaniskt respiratoriskt stöd

**12. Respiratorisk insufficiens**

- 4 Ingen
- 3 Intermittent användning av NIV
- 2 Kontinuerlig användning av NIV under natten
- 1 Kontinuerlig användning av NIV under dagen och natten
- 0 Invasiv mekanisk ventilation via intubation eller tracheostomi

**SUMMA:** (48 p)